

Quelques recettes pour vos activités manuelles :

Recette de la pâte à modeler

Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 2 cuillères à soupe d'huile
- des colorants alimentaires

Recette :

- ✦ Mettre le tout dans un saladier
 - ✦ Bien mélanger
- ✦ Verser le tout dans la casserole
- ✦ Remuer jusqu'à ce que l'on obtienne une pâte qui ne colle plus aux parois.
- ✦ Diviser celle-ci selon le nombre de couleurs que vous choisirez
- ✦ Malaxer-là sur un plan de travail

⚠ Attention, elle est vraiment très chaude !



Recette de la pâte à sel

Ingrédients :

- un verre de sel fin
- un verre d'eau tiède
- deux verres de farine
- Colorant alimentaire ou poudre de craie

Recette :

- ✦ Mélanger le sel fin et la farine avec le verre d'eau tiède.
 - ✦ Malaxer la pâte
- ✦ Diviser la pâte selon vos colorants
 - ✦ Colorer chacune des pâtes

La pâte doit être souple et ne pas coller aux doigts.

Si la pâte est trop molle ou collante, ajouter de la farine.

Si elle est sèche, ajouter de l'eau tiède.



Recette de la peinture gonflante

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 1 cuillère à café de levure chimique ou de bicarbonate alimentaire
- un peu d'eau

Recette :

- ♦ Verser la farine, le sel fin dans chaque récipient.
 - ♦ Ajouter le bicarbonate ou la levure
 - ♦ Ajouter un peu d'eau et mélanger (résultat : une texture veloutée)
- ♦ Verser quelques gouttes de colorants alimentaires
 - ♦ Mélanger la préparation et c'est bon



Recette de la peinture au doigt maison

Ingrédients et ustensiles:

- 1 verre de maïzena
- 4 verres d'eau
- Du colorant alimentaire
- 6 cuillères à soupe de sucre
- Une casserole

Recette :

- Verser l'eau, la maïzena et le sucre dans la casserole.
- Mélanger.
- Faire chauffer à feu doux et remuer sans cesse jusqu'à ce que la préparation prenne une consistance assez épaisse et gluante.
- Répartir dans des récipients puis ajouter le colorant.
- Laisser totalement refroidir.

