

LA COURSE DES CROCODILES

Intérêt :

Travailler la tonicité, la position des doigts et la position du bras sur la table pour une meilleure tenue et un meilleur maniement du crayon.

Matériel nécessaire :

- 1 pince à linge très souple
- 5 à 10 petits objets à attraper avec la pince (perles, cailloux, petits carrés, petites boules de papier (1cm de diamètre environ), ...)

Préparation :

Les objets sont placés en bout de table, face à l'enfant.

Règle du jeu :

Le coude en dehors de la table pour commencer, la main et le poignet sur la table, **l'index sur la pince à linge**.

L'enfant tient la pince à linge entre son pouce plié et la dernière phalange du majeur (cf. photo). Il avance son bras vers le haut de la table en le laissant poser sur la table. Tout en avançant, il ouvre la pince à linge. Il prend un objet avec la pince et redescend le bras toujours en gardant le contact avec la table, pour déposer l'objet devant lui.

Variante :

Jeu un contre un

Chacun à son tas d'objets à déplacer. Le premier qui a tout ramené devant lui a gagné.



La réalisation des petites boules de papier peut-être un exercice complémentaire de motricité des doigts.