

1

Il pleut,
il y a des nuages



Mouille tes
mains et
mets du
savon dans
ta paume

2

Le serpent
glisse
sur le sol



Frotte tes
paumes
entre elles

3

Le hérisson
sort ses piquants



Frotte tes
doigts
entrelacés

4

L'ours
se frotte
contre
l'arbre



Frotte le
dessus de
tes mains

5

Le ver de terre
gigotte dans son
trou



Frotte tes
pouces

6

La poule
cherche un
ver du bout
du bec



Frotte le
bout de tes
doigts dans
la paume de
ta main

7

Le koala
s'accroche
à sa branche



Frotte tes
poignets

8

Après la pluie,
le soleil revient



Rince
et sèche
tes mains



JE ME LAVE LES MAINS

TOUT SEUL

Les étapes 2 à 7 peuvent se faire dans un ordre différent.

HopToys.fr

une co-création
et


CERPEA
Centre d'Évaluation et
de Rééducation Pluridisciplinaire
pour Enfants et Adolescents

6



La poule
cherche un
ver du bout
du bec

Frotte le bout de
tes doigts dans la
paume de ta main

1

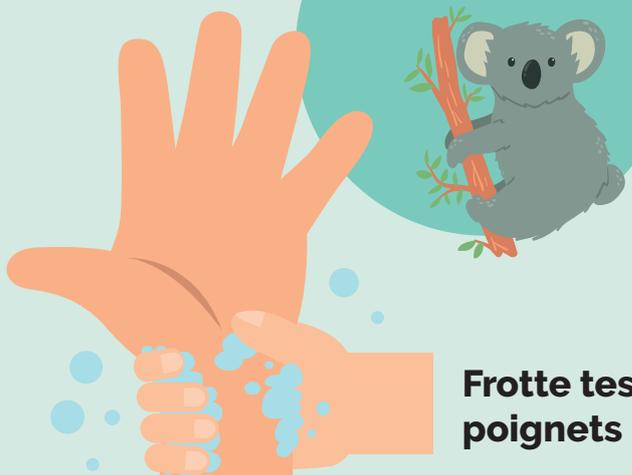
Il pleut,
il y a des nuages



Mouille tes mains
et mets du savon
dans ta paume

7

Le koala
s'accroche
à sa branche



Frotte tes
poignets

2

Le serpent
glisse
sur le sol



Frotte tes
paumes
entre elles

8

Après la pluie,
le soleil revient



Rince
et sèche
tes mains

3

Le hérisson
sort ses piquants



Frotte tes
doigts
entrelacés

4

L'ours
se frotte
contre
l'arbre



Frotte le dessus
de tes mains

5

Le ver de terre
gigotte dans son
trou



Frotte tes pouces