

JE ME LAVE LES MAINS TOUT SEUL

Les étapes 2 à 7 peuvent se faire dans un ordre différent.

1



Il pleut,
il y a des nuages

Mouille tes mains
et mets du savon
dans ta paume

2



Le serpent
glisse
sur le sol

Frotte tes paumes
entre elles

3



Le hérisson
sort ses piquants

Frotte tes doigts
entrelacés

4



L'ours
se frotte
contre
l'arbre

Frotte le dessus
de tes mains

5



Le ver de terre
gigotte dans son
trou

Frotte
tes pouces

6



La poule
cherche un
ver du bout
du bec

Frotte le bout de
tes doigts dans la
paume de ta main

7



Le koala
s'accroche
à sa branche

Frotte
tes poignets

8



Après la pluie,
le soleil revient

Rince
et sèche
tes mains



Il pleut, il y a des nuages

Mouille tes mains et mets du savon dans ta paume

1



Le serpent glisse sur le sol

Frotte tes paumes entre elles

2



Le hérisson sort ses piquants

Frotte tes doigts entrelacés

3



L'ours se frotte contre l'arbre

Frotte le dessus de tes mains

4

JE ME LAVE LES MAINS TOUT SEUL

Les étapes 2 à 7 peuvent se faire dans un ordre différent.



Le ver de terre gigotte dans son trou

Frotte tes pouces

5



La poule cherche un ver du bout du bec

Frotte le bout de tes doigts dans la paume de ta main

6



Le koala s'accroche à sa branche

Frotte tes poignets

7



Après la pluie, le soleil revient

Rince et sèche tes mains

8